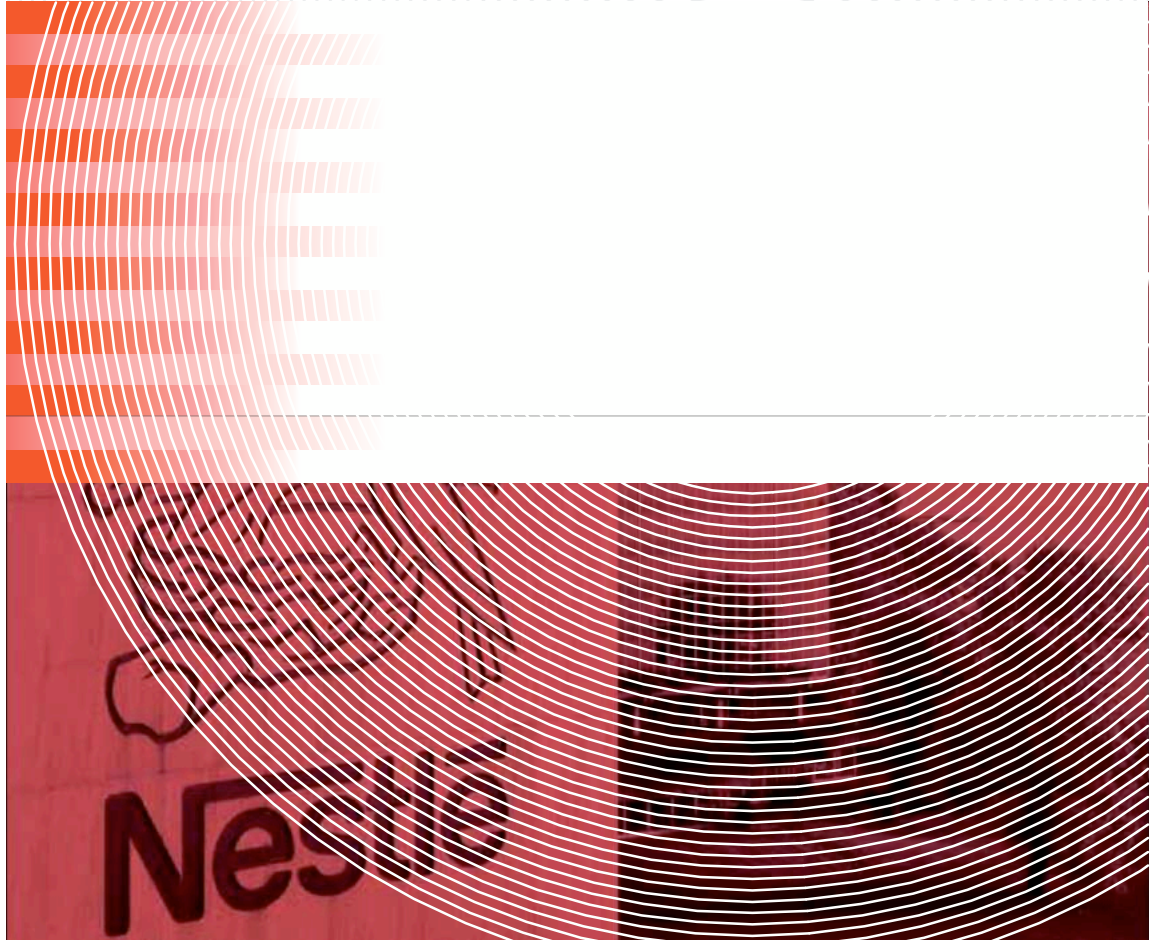


Nestlé Sodyum (Tuz) Politikası



Hazırlayan departman

Kurumsal İyi Yaşam Birimi, Nestlé Araştırma Merkezi

Hedef kitle

Ar-Ge, Uygulama Grupları, Pazarlama, İletişim, NHW
Yöneticileri, Beslenme Uzmanları,
Halkla İlişkiler, Ruhsatlandırma İşleri, Hukuk İşleri

Onaylayan

Nestlé S.A. Yönetim Kurulu

Yerine Geçtiği Politika

GI-31.031, Ekim 2012 – Gıda Ürünlerindeki Sodyum (Tuz)
Düzeyine İlişkin Nestlé Politikası

Dosya Havuzu

Tüm Nestlé İlke ve Politikaları, Standart ve Kılavuzları Merkezin
çevrimiçi dosya havuzunda yer almaktadır:

<http://intranet.nestle.com/nestledocs>

Bu belgeye GI-31.035 adı altında aşağıdaki adresten erişilebilir:

http://thenest-eur-hq.nestle.com/TP/TP_OPIN/

Telif hakkı

Tüm hakları Nestec Ltd., Vevey, İsviçre'ye aittir.

© 2014, Nestec Ltd

GI-31.035

Nestlé Sodyum (Tuz) Politikası

Dünyanın lider Beslenme, Sağlık ve İyi Yaşam Şirketi olan Nestlé yiyecek ve içecek ürünlerinin besleyici faydalarının yanı sıra lezzetlerinin de sürekli olarak iyileştirilmesini taahhüt etmektedir. Mevzuat gereksinimlerine uygunluk sağlayıp tüketici beklentilerini karşılarken gıda güvenliğine ve beslenme önerilerine özellikle dikkat ediyoruz.

Şirket, yiyecek ve içecek ürünlerindeki sodyum (tuz) düzeyini azaltmaya devam ederken tüketicilerin Dünya Sağlık Örgütü (WHO) ve diğer lider uluslararası ve ulusal otoritelerin önerilerine uygun günlük sodyum (tuz) alım hedefine ulaşmalarına yardımcı olmak amacıyla bu Politikayı sürekli olarak geliştirmeye olan taahhüdünü yineliyor.

Sodyumu (tuzu) anlamak

Önemli bir mineral olan sodyum sağlıklı ve dengeli bir beslenme biçiminin önemli bir bölümünü teşkil etmektedir. Bazı besinlerde doğal olarak az miktarlarda sodyum bulunuyor olmasına rağmen beslenmemizdeki sodyumun büyük bir bölümü üretim, pişirme veya yemek yerken eklenen tuzdan kaynaklanmaktadır. Lezzet vermenin yanı sıra tuz, gıda ürünlerinin korunmasında ve kıvamlanmasında da önemli bir yere sahiptir ve dünya genelinde yiyecek ve içecek ürünlerinde güvenli bir içerik maddesi olarak kabul edilmektedir. Yüksek düzeylerde sodyum alımı kalp-damar hastalığı gibi bulaşıcı olmayan belli hastalıkların risk faktörü olan yüksek tansiyonla ilişkilendirilmektedir. Buna rağmen dünyadaki birçok ülkede sodyum alımı önerilen düzeyin üstündedir. Yiyecek ve içeceklerdeki sodyum miktarının azaltılması, sağlıklı beslenme biçiminin teşvik edilmesine yardımcı bir tedbir olarak önerilmektedir.

Nestlé taahhüdü ve hedefi

2005 yılında hazırlanan ilk Nestlé Sodyum Politikasından bugüne yemeklik malzemeler ve kahvaltılık gevrekleri dâhil birçok ürünümüzün sodyum düzeyleri önemli oranlarda azaltılmıştır.

Bir adım daha ileri giderek ve Nestlé'nin Beslenme, Sağlık ve İyi Yaşam liderliğini göstererek ürünlerimizdeki tuzun azaltılmasını hızlandırmak ve tüketicilerimizin küresel kabul görmüş beslenme kılavuz ilkeleri uyarınca, önerilen kişi başı günlük azami 5g tuz alımı hedefine 2025 yılına kadar ulaşabilmelerine yardımcı olmak amacıyla Politikamızı güncelledik. Nestlé'nin uzun vadeli bu hedefi doğrultusunda 2016 sonuna kadar kişi başı günlük tuz alımının 6 grama düşürülmesini destekleyecek kısa dönemli bir hedef belirledik.

Bu Politikayla hedefimiz Nestlé Besin Profil Sistemi altında belirlenmiş Nestlé Beslenme Vakfı sodyum kriterlerini karşılamayan ürünlerin sodyum içeriklerini önümüzdeki dört yıl içinde (2013-2016) minimum %10 oranında daha da azaltmaktır.

Nestlé Besin Profil Sistemi, ürünlerimizin besin değerlerinin beslenme bilimi ve Dünya Sağlık Örgütü (WHO) ve diğer lider uluslararası ve ulusal otoritelerin kamu sağlığı beslenme önerilerine dayanılarak, ürün bileşenleri ve genel kullanım göz önünde bulundurularak ürün besin seviyesi kriterlerini oluşturan, çok sıkı kontrol edilen bir sistemdir.

Kapsam

Sodyumun azaltılmasına ilişkin Nestlé Politikası küresel düzeyde Nestlé markaları altında satılan, insan tüketimine yönelik tüm yiyecek ve içecek ürünlerimiz için geçerlidir. Bu politika çorba, erişte, yemek harçları, hazır yemekler ve pizzalar gibi geniş ürün gamını kapsamaktadır fakat birtakım spesifik alanlara uygulanmamaktadır:

- Uluslararası Gıda Standartları ile belirlenmiş standartlar uyarınca bileşimleri değiştirilemeyen maden suyu ve kaynak suyu ürünleri.
- Belirli bir tüketici grubunun özel ihtiyaçlarına uygun hale getirilmiş ve özel beslenme kullanımlarına yönelik ürünler (örnek: bebek maması, medikal beslenme ve sporcu besin ürünleri).

Bu Politika, Nestlé'nin daha sağlıklı ve daha lezzetli yiyecek ve içecek seçenekleri sunarak tüketicilerinin yaşam kalitelerini artırma amacının temel bir parçasını teşkil etmektedir. Nestlé sodyum ve sodyumun sağlık üzerindeki etkileri alanındaki bilimsel gelişmeleri etkin bir şekilde desteklemektedir. Dünyanın lider Beslenme, Sağlık ve İyi Yaşam Şirketi olarak güvenlik, kalite ve lezzetten ödün vermeden ürün portföyümüzde sodyumun daha da azaltılmasına imkân tanıyacak teknolojik yenilikleri desteklemeye devam edeceğiz.

